

Baantje  
de voorste

# Doe jij wat je écht wilt?

Tekst Hedwig Wiebes

Veel jonge werknemers zijn niet blij met hun baan. Zes op de tien voelen zich niet genoeg uitgedaagd of zouden het liefst iets anders doen. Hoe ontdek je je favoriete werkplek?

Modeblogger





Eerlijk gezegd was ik best snel uitgekeken op mijn baan, maar ik was er goed in en het ging me makkelijk af. Ik deed alles op de automatische piloot, werd steeds lui en ging minder goed mijn best doen. Ach, dacht ik, het hoort erbij. Je moet toch geld verdienen en werken is niet per se leuk.' Nee, Laurence Tromp (27) ging niet fluitend naar haar werk toen ze nog accountmanager was bij een landelijke kinderopvangorganisatie. Ze had de hotelschool doorlopen en rolde via haar stage in de sales. Ze had goed nagedacht over de baan: in plaats van bij een multinational te gaan werken, zoals veel studiegenoten, koos ze voor een bedrijf dat zich richt op kinderen, want daar werd ze blij van. Maar hoezeer ze zichzelf er ook van probeerde te overtuigen dat ze tevreden moest zijn met haar werk, het ging niet. Het moeten halen van targets paste niet bij haar en viel haar zwaar. Steeds vaker keek ze reikhalzend uit naar het weekend. Maar wat ze dan wel zou willen doen? Er was een heimelijke droom van een bestaan in de lucht, als stewardess. Maar dat was iets voor anderen, niet voor haar. Te gek, maar niet realistisch. Er lag een geijkte carrière voor haar klaar, helemaal in lijn met haar opleiding. Dus hup, niet zeuren. Werk is nou eenmaal gewoon niet altijd leuk.

### Twijfelkonten-generatie

Als we de experts mogen geloven, kunnen we er niets aan doen. Twijfelen over ons werk hoort erbij, we maken nou eenmaal deel uit van de 'jobhop-generatie'. Vorig jaar zijn in Nederland bijna een miljoen mensen van beroep gewisseld, blijkt uit cijfers van het Centraal Bureau voor de Statistiek. De meesten van hen zijn jong en hoger opgeleid. Dat we anders met ons

werk omgaan dan onze ouders, klopt. Iets willen doen wat bij je past, is echt iets van deze tijd, vertelt Wilmar Schaufeli, professor in de organisatiepsychologie. 'Arbeidsmotivatie speelt een groeiende rol bij jongere generaties en we houden er wat werk betreft meer verwachtingen op na dan ooit. Vroeger mocht je blij zijn dat je überhaupt een baan had, nu is bijna alles mogelijk.' Je hoeft jezelf dus echt geen verwend nest te voelen als je moeite hebt met tevreden zijn. Het hoort erbij om soms iets anders te willen, zegt levensfase-expert Isabel Rodriguez Erena. 'Het zit in ons DNA om uitdaging te zoeken. De drang naar verandering is een natuurlijk proces: we willen ons blijven ontwikkelen.' Dat we die uitdaging bijna automatisch in ons werk zoeken, heeft te maken met onze westerse manier van leven, waarbij werk en status voor een groot deel definiëren wie je bent. Rodriguez Erena: 'Op feestjes of bij andere *get-togethers* gaat het nou eenmaal vaak over wat voor werk je doet en wat je hierna wilt gaan doen.'

Worstelaar







Detective

Crisismanager

Maar hoe kom je erachter wat je volgende stap moet zijn? Dat is best lastig. Onderzoek wijst uit dat slechts een op de vijf mensen tussen de twaalf en 26 jaar weten waar hij of zij heen wil, en dat tachtig procent van de mensen in alle leeftijden geen idee hebben waar ze gepassioneerd over zijn.

### Met wie, wat en waar?

Wat als een paal boven water staat: als je 's nachts ligt te piekeren over je werk, is dat niet voor niets, vertelt Madelon Rijkers. Zij heeft van het begeleiden van twijfelaars en keuzestressers haar werk gemaakt. Haar meest waardevolle advies: laat je niet leiden door een functietitel. De manier waarop je je werk kunt uitoefenen, is vaak net zo belangrijk als de baan zelf. Rijkers vraagt mensen daarom bij te houden waar ze energie van krijgen op hun huidige werkplek. Want hoe stom je je baan ook vindt, er zijn altijd zaken die je wél aanspreken. 'Dat zijn heel waardevolle aanwijzingen die je vertellen welke bezigheden bij je passen. Bijvoorbeeld: je hebt net een leuk gesprek gehad met een klant. Vraag jezelf dan af waar 'm dat in zat. Was er een probleem en vond je het uitdagend dat op te lossen? Werd je blij van het persoonlijk contact? Gebruik zulke inzichten om erachter te komen wat voor jou onmisbaar is op je werk, wat de randvoorwaarden zijn. Net zoals dat je een bepaalde maximumreistijd in gedachten hebt.'

Minstens zo belangrijk als wát voor werk je doet, is wáár je het doet. Dezelfde functie bij een ander bedrijf kan totaal anders zijn. Zo hielp Rijkers laatst een jonge vrouw met een leuke baan in de maatschappelijke hulpverlening. 'Ook de organisatie stak goed in elkaar, maar zij maakte deel uit van een team collega's die

### Je passie = je werk

Erachter komen waar je passie ligt, is niet heel ingewikkeld, aldus coach Madelon Rijkers. 'Kijk naar wat je leuk vond als kind. Waarschijnlijk zie je daarin bepaalde patronen. Zijn ze vooral creatief? In de buitenlucht? Verzorgend? Probeer je ook te herinneren waar je het meest trots op was.' Als je het liever bij het hier en nu houdt, geeft carrière-expert Sarah Vermunt een tip in haar boek *Careergasm*: vind de baan die goed voelt door te kijken op wiens carrière je jaloers bent. Een andere tip: volg je nieuwsgierigheid. 'Dat is waar passies beginnen. In welke bezigheid ga je zó op dat je het besef van tijd verliest? Begin daar dan een beetje te hobbyen. Dat klinkt suf, maar is essentieel.' Je moet bereid zijn te investeren, peilen hoe diep het water is voordat je erin duikt, aldus de coach. 'Een passie valt niet zomaar in je schoot.'



nog net niet elkaars haren zaten te kammen in de pauze, terwijl zij juist graag in haar eentje werkte. Daar werd ze niet gelukkig van. Vraag jezelf dus ook af: ben ik iemand die graag in mijn eentje mijn boterham eet tussen de middag of zoek ik liever de drukte op? Want ook door zulke details valt of staat het plezier dat je hebt in je werk.' De vrouw in kwestie is inmiddels heel blij met hetzelfde werk maar dan bij een andere organisatie, binnen een team dat haar onafhankelijkheid wel waardeert.

### Dat verdomde verwachtingspatroon

Stiekem weten we trouwens best wat we willen. Het is eerder dat we het in onze broek doen van angst omdat we het willen. Toegeven dat je iets wilt, betekent namelijk dat je jezelf niet langer wijs kunt maken dat je er niets mee hoeft te doen. En dan zijn er nog je familie en vrienden die van alles vinden. Laurence Tromp kan daarover meepraten. Haar ouders stonden niet bepaald te juichen toen ze tóch besloot voor een bestaan als stewardess te gaan. Ze waren juist zo trots op haar functie bij de kinderopvangorganisatie. 'Ik merkte dat er een bepaald verwachtingspatroon heerste en dat ik daar ineens niet meer aan voldeed. Heel bewust heb ik me toen even niets van hun mening aangetrokken en juist extra veel gesproken met mensen van wie ik weet dat ze op dezelfde manier denken als ik.' Inmiddels werkt Laurence een jaar als stewardess: 'Een van de beste keuzes uit mijn leven. Het was wel even wennen, maar nu weet ik dat afwisseling veel beter bij me past. Nu is elke dag van de week leuk, en niet alleen de zaterdag en zondag.'

### Gelukzoekers

Iemand die ook weet hoe belangrijk het is om te luisteren naar wat je echt wilt, is Judith Noordzij. 'Ik was advocaat. Nu ben ik mezelf', schrijft ze op haar populaire Instagram-account @junoordzij (ruim 38.000 volgers). Ze maakte weken van zestig uur bij een groot kantoor op de Amsterdamse Zuidas. Door een burn-out realiseerde ze zich dat ze veel liever wat anders deed. Maar bedenken waar je dan wél gelukkig van wordt, is niet bepaald makkelijk, dus maakte ze de vraag voor zichzelf wat kleiner. Noordzij: 'Niet: waar wil ik carrière in maken? Maar: waar heb ik nú behoefte aan? Ik ben bij een start-up aan de slag gegaan als hr-adviseur. Niet omdat ik dat werk zo graag wilde doen, maar de organisatie leek me leuk en zo creëerde ik ruimte om uit te vinden waar ik blij van werd. Want, zo had ik bedacht, op een werkplek waar ik doodongelukkig was, ging ik daar niet achter komen.' Ze zag zo veel jonge mensen worstelen met hun carrière dat ze besloot dáár werk van te maken. Nu organiseert ze onder andere inspirerende events en deelt ze op social media haar ideeën over een wereld waarin iedereen zichzelf is.

Aangezien je werk een behoorlijk deel van je leven inneemt, is het niet meer dan logisch dat je het leuk wilt vinden. Kijk alleen wel uit, waarschuwt Noordzij: 'Je werk hoeft niet je droombaan te zijn. Als het er bijvoorbeeld voor zorgt dat je genoeg geld hebt om je hobby uit te kunnen oefenen en je er het leven mee kunt leiden dat je wilt, is dat toch ook prima? Zoek je geluk niet in je werk. Maar laat je werk je geluk ook niet tegenhouden.'

### Ontdekkingstocht

Denk je er serieus over na om iets heel anders te gaan doen, maar ben je bang dat je spijt krijgt? Vraag dan aan het bedrijf met die leuke vacature of je eerst een dag mag meelopen. Dat is tegenwoordig heel



Chirurg



Advocaat



normaal, vertelt sollicitatie-expert Aaltje Vincent. Ze raadt het zelfs af om te solliciteren zonder dat je hebt geproefd van die onbekende nieuwe wereld. Sommige werkgevers organiseren zelf al open dagen en andere meeloopmogelijkheden. Meestal zijn dat grote organisaties, maar ook bij een kleiner bedrijf kun je zo iets gewoon vragen. Vincent: 'Een minder heftig alternatief is praten met iemand die een soortgelijke functie heeft. Realiseer je dat veel mensen niets liever doen dan praten over waar ze zich mee bezighouden, zeker als jij oprecht geïnteresseerd bent en inhoudelijke vragen stelt.'

Een mooi extraatje is dat je tijdens een eventuele sollicitatieprocedure extra voorbereid voor de dag komt.

Wat je ook doet, houd het niet bij een idee dat alleen in je hoofd bestaat, zegt Vincent. 'Wie weet hoef je helemaal niet radicaal van beroep te wisselen en pas je gewoon beter binnen een ander bedrijf. Maar als je nu niets met dat knagende gevoel doet, verandert er nooit wat. Het vinden van werk dat het beste bij je past, is een ontdekkingstocht die tijd kost. Zie het als een avontuur.' Hoe ver je ook besluit je nek uit te steken, bedenk dat het geen kwestie is van leven of dood, concludeert coach Madelon Rijkers bemoedigend. 'Niets is voor altijd. Je zoekt simpelweg een baan die leuker is, het is niet zo dat je nu moet bedenken wat je tot aan je pensioen zou willen doen.'

**CEO**

**SCOUPLY**

**SUPER SIMPEL  
BESPAREN**

met je  
kassabon



**KOOP MANS**  
Boerencake  
VOLLE SMAAK  
Fijne cake  
HEERLIJK LICHTIS

VAN €0,92 PROBEER  
**GRATIS**

Koop Koopmans mix voor Boerencake of Fijne Cake en krijg het aankoopbedrag terug via SCOUPLY!



Nestlé  
**Nesquik**

Nestlé  
**Nesquik**  
STICK

VAN €1,85  
PROBEER  
VOOR **€0,50**

Koop Nesquik Stick en krijg het verschil terug via SCOUPLY!



lenor  
**UNSTOPPABLES**

lenor  
**UNSTOPPABLES**  
GEURBOOSTER  
VOOR JE WAS  
FRIS

VAN €7,99  
PROBEER  
VOOR **€2,-**

Koop Lenor Unstoppables en krijg het verschil terug via SCOUPLY!

**SCOUPLY**  
Je kassabon is geld waard!



**DOWNLOAD NU DE GRATIS SCOUPLY-APP  
OF GA NAAR SCOUPLY.NL EN VRAAG JE GELD TERUG!**

Prizen zijn gebaseerd op advies verkoopprijzen. Acties geldig vanaf 25 juni 2018. Ga voor beschikbaarheid van de producten en de voorwaarden naar scouply.nl of download de gratis Scouply-app. OP = OP.